

## Corso di Alta Formazione in "Nutrizione e Nutraceutica per l'Attività Fisica e lo Sport"

Data	giorno	orario	lezione	docente	orario	lezione	docente
16/02/24	ven	9,00 - 13,00	Nutrizione applicata all'esercizio fisico	Angeloni	14,00 - 18,00	introduzione e fisiologia dell'attività sportiva	Marcora
17/02/24	sab	9,00 - 13,00	introduzione e fisiologia dell'attività sportiva	Marcora	14,00 - 18,00	introduzione e fisiologia dell'attività sportiva	Marcora
15/03/24	ven	9,00 - 13,00	Formulazione ed efficacia degli integratori per l'attività sportiva	Malaguti	14,00 - 18,00	Formulazione ed efficacia degli integratori per l'attività sportiva	Malaguti
16/03/24	sab	9,00 - 13,00	Sicurezza integratori per l'attività sportiva	Turrini	14,00 - 18,00	i diversi modelli dietetici applicati allo sport	Lorenzini
19/04/24	ven	9,00 - 13,00	Nutrizione nello canottaggio e nella box	Alessio Franco	14,00 - 18,00	Nutrizione in palestra e nel crossFit	Luca Lotito
20/04/24	sab	9,00 - 13,00	Nutrizione nell'atletica leggera	Giorgia Saccone	14,00 - 18,00	Nutrizione sportiva e nutraceutica nell'atleta con commorbidità	Arrigo Cicero
14/05/24	mart	9,00 - 11,00	teoria di analisi di composizione corporea (on line)	Stefania Toselli			
17/05/24	ven	9,00 - 13,00	Laboratorio di analisi della composizione corporea (I Gruppo)	Stefania Toselli	14,00 - 18,00	Laboratorio di analisi della composizione corporea (II Gruppo)	Stefania Toselli
18/05/24	sab	9,00 - 11,00	Sicurezza integratori per l'attività sportiva	Turrini	14,00 - 18,00	Nutrizione nell'arrampicata e nella maratona	Marta Baldini
		11,00 - 13,00	Nutrizione nell'attività fisica adattata	Paolo Caraceni			

## Corso di Alta Formazione in "Nutrizione e Nutraceutica per l'Attività Fisica e lo Sport"

Data	giorno	orario	lezione	docente	orario	lezione	docente
14/06/24	ven	9,00 - 13,00	Nutrizione nel fioretto, nel tennis e nuoto	Lorenzo Bergami	14,00 - 16,00	Nutrizione nel fioretto, nel tennis e nuoto	Lorenzo Bergami
					16,00 - 18,00	Immunocompetenze	Petroni
15/06/24	sab	9,00-13,00	Nutrizione negli sport di estetica	Marco Buccianti	14,00 - 18,00	Nutrizione nel calcio e nel basket	Tindaro Bongiovanni
12/07/24	ven	9,00 - 13,00	Nutrizione sportiva per il giovane atleta agonista	Marta Molin	14,00 - 16,00	RED-S Relative Energy Deficiency in Sport	Marta Molin
					16,00 - 18,00	Nutrizione nel triathlon e negli sport alpini	Mattecci
13/07/24	sab	9,00 - 13,00	Nutrizione nel triathlon e negli sport alpini	Mattecci	14,00 - 18,00	Sviluppo di un piano nutrizionale per uno sportivo tipo	Petroni
13/09/24	ven	9,00 - 13,00	Nutrizione nell'attività fisica adattata	Maietta	14,00 - 18,00	Strategie nutrizionali per la riduzione della fatica negli atleti	Samuele Marcora
14/09/24	sab	9,00 - 13,00	Sviluppo di un piano nutrizionale per uno sportivo tipo	Postacchini	14,00 - 18,00	Nutrizione nel ciclismo	Erica Lombardi
11/10/24	ven	9,00 - 13,00	Project work: Sviluppo di un piano nutrizionale per uno sportivo tipo	Petroni	14,00 - 18,00	Project work: Sviluppo di un piano nutrizionale per uno sportivo tipo	Postacchini
12/10/24	sab	9,00 - 13,00	Project work: Sviluppo di un piano nutrizionale per uno sportivo tipo	Petroni	14,00 - 18,00	Project work: Sviluppo di un piano nutrizionale per uno sportivo tipo	Postacchini